**RAPORT Z DZIAŁALNOŚCI PLACÓWKI PRZEDSZKOLNEJ**

**PROMUJACEGO ZDROWIE**

**RAPORT ZA OKRES OD 1.04.2017- 31.05.2017**

**INFORMACJE PODSTAWOWE O PLACÓWCE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pełna nazwa placówki** | **Przedszkole nr 182 „Król Elfów”** |
| **Placówka jest w okresie (właściwe zaznaczyć)** | * **Przygotowawczy** * **Posiada certyfikat wojewódzki** * **Posiada certyfikat krajowy** |
| **Adres ( ulica, nr, kod pocztowy, miejscowość)** | **Ul. Jana III Sobieskiego 106**  **60-688 Poznań** |
| **Gmina** | **Poznań** |
| **Powiat** | **Poznań** |
| **Telefon** | **61 823 48 08** |
| **Adres mailowy placówki** | **p182@poznan.interklasa.pl** |
| **Adres mailowy koordynatora** | **izabela-michaluk@wp.pl** |
| **Strona www** | **http://www.przedszkole182.poznan.pl/** |
| **Imię i nazwisko dyrektora** | **Mgr Iwona Wolsztyniak** |
| **Imię i nazwisko koordynatora** | **Mgr Izabela Michaluk** |
| **Imiona i nazwiska członków zespołu przedszkolnego** | **Magdalena Abłażej-Piątkowska, Katarzyna Zawadowicz, Anna Szydłowska, Aleksandra Til, Hanna Grabowska, Agnieszka Szober, Izabela Michaluk, Izabela Bernat, Ewelina Pawelska, Małgorzata Tomkowiak**   1. **Rada rodziców : MarzenaGallas** 2. **Pracownicy niepedagogiczni:**   **Intendent: Malwina Linke**  **Kucharki : Barbara Bernard,**  **Jolanta Przybysz** |
| **Data uchwały przystąpienia do programu** | **1.09.2016** |

1. **Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności przedszkolnej:**

**1.Narzędzie użyte do diagnozy:**

* Ankieta dla personelu i nauczycieli „Mój styl życia i samopoczucie”
* Ankieta dla rodziców „Samopoczucie i bezpieczeństwo dziecka w przedszkolu”
* Ankieta dzieci 6-letnich (indywidualna) „Mój styl życia i samopoczucie”
* Rysunek dzieci 5-6 letnich na temat „Co lubię w przedszkolu” oraz „Czego nie lubię w przedszkolu”.

1. **Wyniki diagnozy – wyłonione problemy**

**Ad1. Ankieta dla nauczycieli – „Mój styl życia i samopoczucie”**

- nauczyciele poświęcają mało czasu na sen- większość ankietowanych odpowiedziała ,że śpi mniej niż 8 godzin dziennie . Najczęściej odpowiadali czasem lub nigdy.

-jadanie posiłków o regularnych porach – połowa ankietowanych nauczycieli nie jada posiłków regularnie, o stałych porach.

-jadanie śniadań przed pracą- znaczna większość nie jada śniadań w domu, przed pracą.

- picie wody mineralnej- większość nauczycieli nie spożywa dziennej normy wody mineralnej- 2l . Najczęściej udzielali odpowiedzi 1l- 0,5 l.

- spożywanie ciemnego pieczywa- 1/3 ankietowanych nie spożywa codziennie ciemnego pieczywa, kasz lub innych produktów zbożowych.

- spożywanie ryb- większość ankietowanych nauczycieli nie spożywa dań rybnych min.2-3 razy w tygodniu

- uprawianie sportu- znaczna większość nauczycieli sporadycznie uprawia sport w ciągu tygodnia. Najczęstsze odpowiedzi to raz w tygodniu i rzadziej.

- palenie papierosów- znaczna większość ankietowanych pali papierosy, bądź też miała z nimi kontakt poprzez próbę, chęć zapalenia oraz była biernym palaczem.

**Ad 2.Ankieta dla rodziców „Samopoczucie i bezpieczeństwo dziecka w przedszkolu”**

Rodzice w większości uważają, że ich dziecko czuje się bezpiecznie w przedszkolu ,

do którego uczęszcza. Z ankiet wynika ,że dzieci zgłaszały rodzicom sytuacje, w których zostały uderzone, pobite, skaleczone podczas pobytu w placówce .Były to sytuacje ,

w których to rówieśnicy odgrywali główną rolę. Sytuacje te, zgłaszali nauczycielom ,

którzy w konstruktywny sposób rozwiązywali wyżej wymieniony problem.

**Ad3. Ankieta dzieci 6-letnich (indywidualna) „Mój styl życia i samopoczucie”**

Po wnikliwej analizie ankiet/ rozmów z dziećmi wyciągnęłam następujące wnioski :

-Większość dzieci swój wolny czas spędza z rodziną rekreacyjnie : spacery, jazda na rowerze, aktywna zabawa na placu zabaw, gra w piłkę, jazda na hulajnodze oraz wycieczki rekreacyjne.

-Zauważyłam również, że dzieci dużo grają na telefonach komórkowych oraz tabletach oraz popołudniami oglądają bajki w telewizji.

-Większość dzieci wypowiedziało się, że często uczęszczają do restauracji typu Fast-food, mniejszość zaś jada w domu , gdzie posiłki przygotowują rodzice.

**Ad4. Rysunek dzieci 5-6 letnich na temat „Co lubię w przedszkolu” oraz „Czego nie lubię w przedszkolu**”.

Analizując rysunki dzieci , zauważyłam, że :

**Chłopcy lubią:**

- bawić się klockami, autami, kartami, lubią swoje wychowawczynie, bawić się piłką i grać w nią oraz wykonywać karty pracy

**Chłopcy nie lubią:**

- zabaw , w których występuje przemoc , krzyku, hałasu oraz tego, gdy ktoś wyrządza im krzywdę

**Dziewczynki lubią:**

- bawić się lalkami, klockami, kucykami, domkiem, lubią jak panie je przytulają i biorą do pomocy oraz wykonywać karty pracy

**Dziewczynki nie lubią:**

- zabaw autami, pociągami, samolotami oraz nie lubią gdy ktoś wyrządza im krzywdę

1. **Sprawozdanie z realizacji podjętych działań**

Celem planu działań w zakresie promocji zdrowia na rok szkolny 2016/2017

w Przedszkolu nr 182 „Król Elfów” w Poznaniu jest kształtowanie zasad i nawyków racjonalnego żywienia oraz stosowanie ich w życiu codziennym.

* Nauczycielki systematycznie realizowały zadanie kształtowania i utrwalania prawidłowych nawyków żywieniowych wśród wszystkich podmiotów przedszkola poprzez wypełnianie zadań zawartych w planie rocznym.
* Dnia 30.09.2016 zorganizowano „Dzień Pyry” – konkurencje sportowe

w przedszkolnym ogrodzie z wykorzystaniem pyry, jedzenie przez dzieci pyry

z gzikiem przyrządzonej według kuchni wielkopolskiej.

* Grudzień 2016 – pieczenie pierników - zorganizowano zajęcia kulinarne,

podczas których dzieci wyrabiały ciasto, wycinały różnorodne kształty oraz piekły pierniki z pomocą nauczyciela.

* Cały rok- picie wody – dzieci są wdrażane do picia wody mineralnej, w każdej sali przedszkolnej znajduje się dystrybutor z dostępem do wody mineralnej.
* Dnia 29.03.2017 zorganizowano „Dzień Sera”-podczas posiłku jakim było przedszkolnie śniadanie na stół trafiły talerze z 4 rodzajami sera : owczy, kozi, biały

i żółty. Dzieci mogły degustować różne rodzaje tego wyrobu mlecznego.

* Dnia 24.04.2017 zorganizowano konkurs „ Najlepszy strój warzywny”.

Dzień ten był pełen radości i emocji. Każdy uczestnik konkursu otrzymał pamiątkowy dyplom i zdrową przekąskę.

* Dnia 25.04.2017 zorganizowano „Dzień Warzywny w Przedszkolu”.

W tym dniu przedszkolaki przygotowały przepyszną sałatkę jarzynową.

Wszystkie grupy spisały się na medal i były bardzo zaangażowane w przygotowanie

dania.

* W ostatnich dniach kwietnia zaprosiliśmy policjantkę z Komendy Policji,

która przybliżyła dzieciom tematykę bezpieczeństwa na drodze, gdyż wielkimi krokami zbliża się majówka. Dzieci otrzymały pamiątkowe książeczki i odblaski.

* Dnia 18.05.2017 zorganizowano zajęcia kulinarne, podczas których to dzieci

pod bacznym okiem nauczyciela uczyły się przygotowywać i piec zdrowe ciastka

z ziarnami zbóż i słonecznika.

* Dnia 22.05.2017 zorganizowano „Dzień owocowy”. W tym dniu przedszkolaki przebrały się w kolorowe stroje zgodnie z kolorem swojego ulubionego owocu,

w każdej grupie rządziły różnorodne owoce m.in. banan,jabłko, melon, kiwi.

Dzieci przygotowały przepyszną owocową przekąskę – szaszłyki owocowe,

pełne zdrowia i witamin. Aby zachęcić wszystkich do degustacji każda grupa ułożyła szaszłyki w zabawne wzory.

* Dnia 30.05.2017 zorganizowano „Dzień soku” w ramach tego dnia dzieci z każdej grupy wyciskały i spożywały sok z owoców.
* Podjęto współpracę z rodzicami oraz lokalnymi organizacjami i instytucjami:
* Realizowano programy edukacyjne : „Dzieciństwo bez próchnicy”, „Kubusiowi Przyjaciele Natury”, „Zdrowy Przedszkolak.org” , „Mamo tato piję wodę” ;
* Rodziny oraz goście specjalni m.in. piłkarze Lecha Poznań, władze miasta Poznań włączyli się w akcję „ Cała Polska Czyta Dzieciom” promujących zdrowe odżywianie i bezpieczeństwo poprzez literaturę ;

**4.Monitorowanie podjętych działań .**

1. Sposób monitorowania podjętych działań:

Do monitorowania podjętych działań wykorzystano :

* Ankiety, w których wypowiedzieli się nauczyciele, rodzice,
* Wpisy w dzienniku z realizacji podjętych działań,
* Prowadzenie fotograficznej dokumentacji udostępnianej na stronie internetowej przedszkola,
* Jadłospisy przedszkolne,
* Prace dzieci promujące zdrowe odżywianie.

1. Odpowiedzialni za monitorowanie poszczególnych działań:

Za działania odpowiedzialny jest zespół nauczycieli oraz Dyrekcja Przedszkola nr 182

„Król Elfów” w Poznaniu .

**5.Informacje na temat ewaluacji podjętych działań.**

1. Sposób przeprowadzenia ewaluacji

Koordynatorka w kwietniu i maju przeprowadziła badania ankietowe wśród rodziców i personelu przedszkola dotyczące podjętych działań programu „Akademia Zdrowego Przedszkolaka” mających na celu zmianę nawyków żywieniowych przez dzieci, rodziców i pracowników.

1. Wnioski z ewaluacji

Zaplanowany cel działań został osiągnięty, co potwierdzają zrealizowane zadania. Widoczny jest wzrost spożywania warzyw i owoców wśród dzieci. Poprzez szeroko zakrojone zadania większość z nich przełamała się i z apetytem zjada sałatki, surówki.

Z owocami nie mamy już problemów. Jednak w dalszym ciągu musimy, jako placówka przedszkolna podejmować się różnorodnych działań na rzecz prawidłowego odżywiania się.

Na co dzień pracownicy szkoły dostrzegają zmiany w zachowaniu dzieci.

Przedszkolaki przestrzegają zasadę mycia rąk poprzez szereg prowadzonych prelekcji wśród rodziców i uczniów.. Podejmowanie przez placówkę udziału w różnorodnych akcjach, konkursach były mobilizacją do przestrzegania zasad czystości ciała oraz otoczenia.

Wiele zajęć o charakterze aktywności fizycznej, pikniki, zawody sportowe wraz z rodzicami uczniów spowodowały, że nasi uczniowie aktywniej spędzają swój wolny czas.

W przedszkolu zostały zorganizowane dni owocowe, warzywne, pieczenia ciastek oraz inne sprzyjające zdrowemu odżywianiu. Zajęcia nie tylko poszerzyły i ugruntowały wiadomości, ale pozwoliły na przygotowanie smacznych pożywnych sałatek , szaszłyków czy zdrowych przekąsek.

W trakcie realizacji realizowaliśmy różne programy oraz projekty, braliśmy udział

w konkursie o charakterze profilaktycznym i prozdrowotnym.