

Z jakimi trudnościami warto zgłosić się do psychologa?

Do psychologa warto udać się, gdy mamy jakiegokolwiek obawy dotyczące prawidłowego rozwoju dziecka lub jeśli jego zachowanie budzi nasz niepokój. Problemy z radzeniem sobie z emocjami, trudności w relacjach społecznych, stresogenna sytuacja w rodzinie to tylko jedne z przykładów, kiedy warto skonsultować się z psychologiem. Również zachęcam do kontaktu, gdy chcecie Państwo poprawić własne relacje z dzieckiem i skuteczniej radzić sobie z trudnościami wychowawczymi.